



Beste mensen,

Op zoek naar nieuwe activiteiten zijn we uitgekomen op de activiteit **KINDERYOGA**.

Deze activiteit gaat, bij voldoende deelname starten op **4 oktober a.s.**, en wordt georganiseerd door "YOGABEERTJES"

Wat houdt kinderyoga in?

Kinderyoga gaat vooral om bewegen, ontdekken en plezier hebben.

Kinderen zitten vol energie en houden van bewegen.

Met Yogabeertjes ontdekken ze de kracht van yoga spelenderwijs. Het is een fijne manier voor kinderen om te bewegen, zintuigen te gebruiken, hun eigen ik te ontdekken en te ontspannen.

Het leuke is dat je als ouder, verzorger, of opa/oma mee kan doen. Het zijn namelijk ouder-kind lessen. Hoe leuk is het om dit samen met je (klein)kindje te doen!

Yogabeertjes zorgt voor de yogamatten en oortjes. Het enige wat je mee hoeft te nemen is een glimlach!



- Wanneer: Iedere eerste woensdag van de maand
Tijdstip: 16:00 tot 17:00 uur
Kosten: € 10,00 per les
Groep: minimaal 6, maximaal 15 kinderen
Interesse: geef je op bij info@yogabeertjes.nl